



PIATRA SOARELUI ȘI A LUNII

Ghidul celor 39 de pietre și al legăturii noastre
cu Soarele, Luna și ritmurile Universului



LIA CIOCÎRLIE

— CUPRINS

Partea I și Partea II

01 Materia și sensul	11
02 Cum alegi o piatră	17
03 Cum lucrezi cu pietrele	23
04 Curățare, păstrare și siguranță	29
05 Înfrăținare și limite	35
06 Iubire și reparare	46
07 Claritate și comunicare	57
08 Vitalitate și creație	68
09 Intuiție și cicluri	79

— CUPRINS

Partea III și instrumentele finale

10 Soarele și anul natural	90
11 Ceasul biologic	97
12 Luna: fapt, ritm și simbol	104
13 Calendarul natural personal	112
Bonus. 10 practici care unesc piatra și timpul	121
Calendar de 29,5 zile	122
Glosar și cumpărare responsabilă	124
Siguranță și îngrijire	126
Credite foto și integrare	127

— CALENDAR 29,5 ZILE

Zilele 1-15: aleg și construiesc

Ziua 1: intenția. Ziua 2: primul pas. Ziua 3: pregătește mediul. Ziua 4: observă rezistența. Ziua 5: repetă. Ziua 6: cere sprijin. Ziua 7: verifică ritmul.

Ziua 8: simplifică. Ziua 9: protejează timpul. Ziua 10: notează un progres. Ziua 11: corectează o exagerare. Ziua 12: revino la corp. Ziua 13: comunică. Ziua 14: încheie o sarcină. Ziua 15: evaluează faptele.

— CALENDAR 29,5 ZILE

Zilele 16-30: evaluez și eliberez

Ziua 16: păstrează ce funcționează. Ziua 17: numește costul. Ziua 18: renunță la un exces. Ziua 19: repară. Ziua 20: odihnește-te conștient. Ziua 21: curăță spațiul.

Ziua 22: verifică intenția. Ziua 23: încheie o conversație. Ziua 24: întoarce un obiect la loc. Ziua 25: reduce zgomotul. Ziua 26: mulțumește. Ziua 27: notează lecția. Ziua 28: eliberează. Ziua 29: stai în liniște. Jumătatea de zi rămasă: pregătește noul ciclu.

AI CITIT DOAR O PARTE

Ghidul complet: *Piatra Soarelui și a Lunii*



- ✓ 130 de pagini, ediția digitală 2026
- ✓ 39 de pietre: mineralul, tradiția și cum o folosești
- ✓ Soarele, Luna și calendarul tău de 29,5 zile
- ✓ Cum îți cureți și păstrezi pietrele fără să le strici
- ✓ 10 practici simple care unesc piatra și timpul

~~120 lei~~ **49 lei** TVA inclus

Vreau ghidul complet · 49 lei →

PDF pe e-mail în câteva minute · 7 zile, banii înapoi

www.liacioc.com